

## Fysisk aktivitet och prestation

Skärmstorlek, B x H	1,4" (35,41 mm) diameter
Skärmtyp	AMOLED alltid på-läge som tillval
Batteritid	Smartwatch: upp till 16 dagar GPS-läge: upp till 20 timmar (med standardinställningar för skärm: väckning med gester i smartwatchläge och skärmen alltid på när du spelar golf)
Skärmupplösning, B x H	454 x 454 pixlar
GPS	Ja
Vikt	56g

## Kartor och navigering

Minne/historik	32 GB
----------------	-------

## Funktioner

STR3AMUP! PC-verktyg för strömning av biometrik	nej
Positionering med flera frekvenser	Ja
3-axlad kompass med HSI	nej
Pek- och/eller knapplås	Ja
Förinlästa skidortskartor	nej
Vindhastighet och -riktning (kräver anslutning till golf-appen)	Ja
Händelsedelning i realtid	nej
<u>Sömn</u>	Ja (avancerad)
Green-konturer (med Garmin Golf-medlemskap)	Ja

Batterisparfunktion – anpassningsbart standbyläge	nej
SwingTempo (mäter tidsförhållandet mellan baksving och nedsving)	Ja
Spelar musik	Ja
APNEA-läge	nej
Markkontakttid och balans	nej
Densitethöjdsräknare	nej
Kritisk simhastighet	nej
Träningens belastningsfokus	Ja
Kompatibel med Varia Vision™ (skärm som fästs vid huvudet)	nej
<u>Pulsvarningar</u>	Ja
<u>Träningseffekt (anaerob)</u>	Ja
<u>Varningar för onormal puls</u>	Ja (högt och lågt)
Enkel planering av raster	nej
Vertikal fart	nej
Mjölksyatröskel	nej
Träningspass med instruktioner	nej
Antal sändare som stöds	nej
Intensitet och flöde för MTB	nej
Anpassningsbara datasidor	Ja
Konfigurerbara varvvarningar	Ja
Händelledetektering under utvalda aktiviteter	Ja
<u>Physio TrueUp</u>	Ja
Anpassningsbara varningsmeddelanden	Ja
NEXRAD på rörlig karta	nej
Tillbaka till start	nej

Vertikal rörelse och förhållande	nej
Höjdmätare med justerbar barometerinställning	nej
Höljets storlek, B x L x H	47 x 47 x 13.4 mm Passar handleder med en omkrets på 130–205 mm
Rörelsestapel (visas på enheten efter en viss tids inaktivitet. Gå i några minuter för att återställa den)	Ja
Tidsdifferenser i realtid	nej
Automatisk höjjustering	nej
Infattningens material	Keramisk
Hinder och mål på banan	Ja
Träningspass för lastbilsförare	nej
TruSwing™-kompatibel	Ja
UltraTrac-läge	nej
<u>VO2 Max (traillöpning)</u>	Ja
Längre fram	nej
Förinlästa tävlingsbanor	nej
Syremättnadsacklimatisering	Ja
<u>Timer för avslappnande andning</u>	Ja
<u>Puls – % av max</u>	Ja
ICE (In Case of Emergency)	nej
Återstående gastid	nej
<u>Vattenklassning</u>	Simning, 5 ATM
Stöd för Subwave™	nej
Ljudlarm	nej
Färgskärm	Ja
Flera cykelprofiler	nej
Vilotidur	nej

<u>Pulsmätning vid handleden</u> (konstant, varje sekund)	Ja
Hitta min telefon	Ja
PrePass weigh station notifications and bypass decisions	nej
Steglängd (realtid)	nej
Cykelvarv och maximal kraft för varv (med kraftsensor)	nej
Simdata för öppet vatten (distans, tempo, antal simtag/simtagstempo, kalorier)	nej
<u>Tränings effekt.</u>	Ja
Meddelande från åskådare	nej
Avancerade pass	Ja
Laddningsmetod	Garmins egenutvecklade laddare med kontakt
<u>Trendline™ Popularity Routing</u>	nej
Strava-funktioner (Beacon, segment i realtid)	nej
Gräns korsa/lämna	nej
<u>Training readiness</u>	nej
Timer	Ja
Banor (tävla mot tidigare aktiviteter)	nej
<u>Andningsfrekvens (under träning)</u>	Endast yoga och andetag
Ta emot färdplaner trådlöst från Garmin Pilot™	nej
<u>Intensiva minuter</u>	Ja
Intervallträning	Ja
MOS-meteogram	nej
Tids-/distansvarning (utlöser ett larm när du nått målet)	Ja
Kompatibel med Garmin Connect™ Mobile	Ja

Pekskärm	Ja
Virtuell startlinje	nej
FÖRLADDADA TOPOGRAFISKA KARTOR	nej
Sol- och måninformation	nej
Sparar automatiskt dykningens nedstignings- och uppstigningsplatser	nej
Kraftvägledning	nej
HRV-belastningstest (Mäter din pulsvariabilitet i 3 minuter när du står still, för att ge dig en beräknad stressnivå. Skalan för denna är 1 till 100, där låga poäng indikerar lägre stressnivåer.)	nej
Sikta och kör	nej
Platsspårning	nej
<u>Pulsoximetri, blodets syremättnad</u>	Ja (stickprov och valfritt i viloläge)
Projicerad waypoint	nej
Elektroniskt spår i realtid när du förflyttar dig	nej
Anpassningsbara aktivitetsprofiler	nej
Automatisk dykstart/-slut	nej
REFERENSPUNKT	nej
SatIQ™ Technology	Ja
Connect IQ™ (hämtningsbara urtavlor, datafält, widgets och appar)	Ja
Kadens (antal steg per minut i realtid)	Ja
Musikkontroll	Ja
Kraftmätarkompatibel (visar kraftdata från tredje parts kompatibla ANT+™-aktiverade kraftmätare)	nej
Lysdiodsficklampa	nej
<u>Förbättrad återhämtningstid</u>	Ja
APNEA-jaktläge	nej

Spelmål på 60 minuter	nej
Manuella multisportaktiviteter	nej
Hushållssysslor	nej
Rörlig karta med flyg-waypoints	nej
Punkt-till-punkt-navigering	nej
Ankringslarm	nej
Mätarläge	nej
PacePro™-tempostrategier	Ja
Ban- och väderspecifik förutsägning av tävlingstider	nej
Avstånd till layups/doglegs	Ja
TAF (Terminal Aerodrome Forecast)	nej
Auto Pause®	Ja
Löpdynamik	nej
Esport-aktivitet	nej
Fullständig vektorkarta	Ja
<u>Energiövervakning med Body Battery™</u>	Ja
BLUETOOTH-telefonsamtal och röstassistentstöd	nej
Accelerometer	Ja
<u>Återhämtningstid</u>	Ja
Träningsloggning	nej
Kommer med 43 000 förinlästa golfbanor världen över	Ja
Spårtimer	nej
Remmens material	Silikon
Jetlag-vägledning	Ja
Tävlingsapp	nej

Rundtimer/total distans	Ja
<u>STYRA EN SMART TRAINER</u>	nej
<u>Värme- och höjdaacklimatisering</u>	nej
Konditionsträning	Ja
Ansluten GPS	nej
Prestationsförhållande	nej
Galileo	Ja
Tillryggalagd sträcka	Ja
Manuellt varv	Ja
GPS-baserad distans, tid och tempo	Ja
Textmeddelanden	nej
<u>Uthållighet i realtid</u>	nej
Löpkraft	nej
Stöd för nitrox	nej
Hjälp	Ja
Förutsäg tävlingstider	nej
Smygläge	nej
Paras ihop med appen Garmin Golf	Ja
Automatiska mellantider för varv	nej
"Upprepa vid" vilotimer	nej
Pilates-träning	Ja
GPS-koordinater	nej
Poäng för repeterbara varvtider (LTR)	nej
Luftintegrering	nej
Ljuduppmaningar	nej
Automatiska CourseView-uppdateringar	Ja

Hämtningsbara träningsprogram	Ja
Aktier	Ja
Mäter slaglängd (beräknar exakt avstånd för slag från valfri plats på banan)	Ja
Run/Walk/Stand detection	nej
Helsluten rebreather (CCR)	nej
Puls från separat pulsmätare (realtid under vila, intervalls- och passtatistik under vila och automatisk hämtning av puls efter simning)	nej
Kompatibel med Varia™-radar (bakåtriktad radar)	nej
Uppgiftstimer (2, 5, 10, 15, 20 och 30 minuter)	nej
Simpass	nej
Assistance Plus	nej
Läge för flera gaser	nej
Musiklagring	Ja
Virtual Racer™	nej
KILL SWITCH	nej
Kortkommandon	nej
Läge för enkel gas	nej
Aktivitetshistorik på klockan	Ja
Träningsanimationer på skärmen	Ja
<u>Automatisk maxpuls</u>	Ja
<u>Dagliga förslag på träningspass</u>	nej
Stöd för fart- och kadenssensor (med sensor)	Ja
Kompatibel med Vector™	nej
SMS utan telefon	nej
Tävlingsgodkänd	Ja (med turneringsläget aktiverat)



Händsedetektering i telefon för wearables	Ja
Tävla i en aktivitet	nej
Sluttid	nej
Höjdprofil	nej
PlaysLike-avstånd	Ja
Flygvarningar	nej
Virtual Partner	Ja
<u>VO2 Max (löpning)</u>	Ja
Avslappningspåminnelser	Ja
Schemaläggare (påminnelser om sysslor)	nej
Kompatibel med vindmätare	nej
Förenklad widget/widget för lopp	nej
<u>Träningsbelastning</u>	Ja
Kronograf	nej
Tillgängliga profiler för gymaktiviteter	Styrketräning, kondition, HIIT (Högintensiv intervallträning) och crosstrainer, Trappmaskin, Träning i Trappor, Roddmaskin, Yoga, Pilates och Andningsövningar
Givare för omgivande ljus	Ja
Peka på mätpunkt (peka på mätpunkten på skärmen för att visa avstånd till en punkt)	Ja
Identifiering av simtagstyp (frisim, ryggsim, bröstsim, fjärilsim)	Ja
Garmin ECG App	nej
In-flight Pulse Ox	nej
Avstånd till F/M/B (avståndet till främre, mittre och bakre delen av greenen)	Ja
Kalender	Ja
Barometrisk höjdmätare	Ja

Lås upp nya steg	nej
Connect IQ™ på enheten	Ja
Väder	Ja
Auto Lap®	Ja
Tid för soluppgång/solnedgång	Ja
Förenklad widget för tidvatten	nej
Tempoaviseringar (endast simning i bassäng)	nej
Antal våningar upp	Ja
<u>Andningsfrekvens</u> (24x7)	Ja
Gasförbrukningstakt	nej
<u>% HRR</u>	Ja
Ballistikkalkylator	nej
Bild som visar musklerna som tränas	Ja
Auto rest	nej
Grundläggande vilotimer (upp från 0)	Ja
Tillgängliga friluftsp profiler	Vandring, Inomhusklättring, Bouldering, Klättring, Terrängcykling, Skidåkning, Snowboard, längdskidåkning, Stand Up Paddleboarding, Rodd, Kajakpaddling, Snöskovandring
TracBack®	nej
Avancerad cyklingsdynamik	nej
Handicap-score	Ja
Främsta fördel (Training Effect-etiketter)	Ja
<u>Pulszoner</u>	Ja
Auto rest (endast simning i bassäng)	nej
Statistikspårning (slag, puttar per runda, green- och fairwayträffar och genomsnittlig slaglängd)	Ja
Anslutningar	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®

Förbättrad intervall (inklusive öppna repetitioner, datasida för intervall, viloskärm och automatisk avkänning)	nej
<u>Sleep Score och Insights</u>	Ja
Anpassade mål	Ja
Stöd för hämtningsbara kartor	nej
Tillgängliga profiler för löpning	Löpning, Banlöpning utomhus, Löpband, Banlöpning inomhus, Virtuellt löpning, Terränglöpning
Löppass	Ja
Stoppur	Ja
Världsomspännande flygplatsdatabas(er)	nej
Informationssida för waypoints	nej
GPS-fart och -distans	Ja
Skapare för tur- och returbanor (löpning/cykling)	nej
Områdesberäkning	nej
Funktionen Hitta min klocka	Ja
Kompatibel med automatisk klubbspårning (behöver tillbehör)	Ja
Connex avionics connectivity	nej
Förinlästa väg- och ledkartor	nej
Built-in speaker/microphone	nej
Rest Timer (Ultra Run only)	nej
Enhetlig träningsstatus	nej
VIRB®-fjärrkontroll	nej
Smartphonekompatibilitet	iPhone®, Android™
Dubbla nätkoordinater	nej
Löp tempo och löpdistans från pulsmätare	nej

Expedition GPS Activity	nej
TrueUp™	Ja
Morgonrapport	Ja
Flera tidszoner med Zulu/UTC	nej
Stöd för trimix	nej
Kompatibel med Varia™-lampor	nej
Tvåvägsröstsamtal	nej
Termometer	nej
<u>Vätskeintag</u>	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
Larmklocka	Ja
Group LiveTrack	nej
Gyroskop	Ja
Handledspuls under vatten	Ja
Börja nedräkning	nej
Health Snapshot	Ja
ClimbPro™-stigningsplanerare	nej
Kundklubb för Truck plaza	nej
Mörkerseendeläge	nej
Tillgängliga profiler för simning	Simbassäng
TempoTraining (ljus signaler förmedlar det idealiska förhållandet 3:1 mellan baksving och nedsving)	Ja
Energilägen - anpassningsbara batteriinställningar vid aktivitet	nej
Move IQ™	Ja
Stöd för hastighets- och kadenssensor (med sensor)	Ja
Stör ej/skolläge	nej

Garmin Elevate™ -pulsmätare vid handleden	Ja
Tidvatten	nej
GLONASS	Ja
Smartaviseringar	Ja
Garmin Pay™	Ja
<u>HRV-status</u>	Ja
Automatiskt sommartid	Ja
Yoga träning	Ja
Djupsensor	nej
Tid/datum	ja
Synkronisera dykloggen med Garmin Dive™ -appen	nej
Belöningar (mynt)	nej
VIRTUELL CADDIE	Ja
<u>Förbrända kalorier</u>	Ja
Toe-to-Toe™-utmaningsapp	Ja (Connect IQ-app som tillval)
Segment (i realtid, Garmin)	nej
<u>Pulssändning</u> (sänder pulsdata via ANT+™ till ihopparade enheter)	Ja
Nödläge för flygaktivitet	nej
Totalt uppför/nedför	nej
Automatiska multisportaktiviteter	nej
Sammanfattning senaste tävling	nej
Garmin-cykelkarta (farbar, cyklingsspecifik vägkarta)	nej
Kraftkurva och % FTP-träningspass	nej
PinPointer	Ja
Stegräknare	Ja

METAR (Meteorological Aerodrome Report)	nej
Quick release bands	nej
Trailrun automatisk klättring	nej
Indikator för barometrisk trend	nej
Automatisk repetitionsräkning	Ja
LiveTrack	Ja
<u>Pulskalorier</u>	Ja
Grade-adjusted pace	nej
Tidvatten	nej
Tids- och avståndsaviseringar	Ja
Garmin Connect™ -utmaningsapp	Ja (Connect IQ-app som tillval)
XERO™ -platser	nej
<u>Stressövervakning dygnet runt</u>	Ja
Kryssningsguidningsläge	nej
Kompatibel med dēzl™ OTR-lastbilsnavigatorer	nej
NAVAID för hela världen och korsningsdatabas(er)	nej
Tillgängliga profiler för cykling	Cykling, Cykling Inomhus, Terrängcykling, eBike, eMTB, Landsvägscyking, Cykelpendling
HIIT-träning	Ja
Framtida höjdprofil	nej
KOMPATIBEL MED QUICKFIT™-KLOCKARMBAND	ja (22 mm)
Spel	nej
Orientering	nej
Textsvar/avvisa telefonsamtal med sms (endast Android™)	Ja
Runt omkring mig-läge	nej

Synkronisering av inställningar i realtid med Garmin Connect™	Ja
Jakt-/fiskekalender	nej
Vägledning längs banan	nej
GPS-tidssynkronisering	Ja
Nedräkningstimer	nej
Bläddra automatiskt	Ja
Analoga visare	nej
Kompass	Ja
Digitalt scorekort	ja
Glaset material	Corning® Gorilla® glas 3
NextFork™ navigation	nej
Greenvy med manuell flaggplacering	Ja
Styrketräning	Ja
Distans till destination	nej
Röstmeddelanden	nej
<u>Kvinnors hälsa</u>	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
<u>Träningsstatus</u>	Ja
Simdata för bassäng (längder, distans, tempo, antal simtag/simtagstempo, kalorier)	Ja
<u>Daglig vilopuls</u>	Ja
Automatiskt mål (lär sig din aktivitetsnivå och ger dig ett dagligt stegmål)	Ja
Garmin AutoShot™	Ja
<u>Metabolisk ålder</u>	Ja
FTP (Functional Threshold Power)	nej

Hastighetsindikator för uppstigning/nedstigning vid dykning	nej
Inbyggd barometer och tidvattentabeller	nej