

Fysisk aktivitet och prestation

Skärmstorlek, B x H	30,4 mm (1,2") i diameter
Skärmtyp	AMOLED, valfritt alltid på-läge
Batteritid	Smartwatchläge: upp till 10 dagar Batterisparfunktion i smartwatch-läge: upp till 20 dagar GNSS-läge med endast GPS: upp till 21 timmar GNSS-läge för alla system: upp till 15 timmar GNSS-läge för alla system med musik: upp till 8 timmar Se Detaljer
Skärmupplösning, B x H	390 x 390 pixlar
GPS	Ja
Vikt	Silikon: 40 g med det medföljande armbandet Läder: 34 g med det medföljande armbandet

Kartor och navigering

Minne/historik	8 GB
----------------	------

Funktioner

STR3AMUP! PC-verktyg för strömning av biometrik	nej
Positionering med flera frekvenser	nej
Rullstolsläge	Ja
3-axlad kompass med HSI	nej
Pek- och/eller knapplås	Ja
Förinlästa skidortskartor	nej
Vindhastighet och -riktning (kräver anslutning till golf-appen)	nej
Händelsedelning i realtid	nej

<u>Sömn</u>	Ja (avancerad)
Green-konturer (med Garmin Golf-medlemskap)	nej
Batterisparfunktion – anpassningsbart standbyläge	Ja
SwingTempo (mäter tidsförhållandet mellan baksving och nedsving)	nej
Spelar musik	Ja
APNEA-läge	nej
Markkontakttid och balans	nej
Densitethöjdsräknare	nej
Kritisk simhastighet	nej
Träningens belastningsfokus	nej
Kompatibel med Varia Vision™ (skärm som fästs vid huvudet)	nej
<u>Pulsvarningar</u>	Ja
<u>Träningseffekt (anaerob)</u>	nej
<u>Varningar för onormal puls</u>	Ja (högt och lågt)
Enkel planering av raster	nej
Vertikal fart	nej
Mjölksyratröskel	nej
Visa bilder från aviseringar på klockan (endast Android™)	Ja
Träningspass med instruktioner	nej
Antal sändare som stöds	nej
Intensitet och flöde för MTB	nej
Anpassningsbara datasidor	Ja
Konfigurerbara varvvarningar	nej
Händelsedetektering under utvalda aktiviteter	Ja

<u>Physio TrueUp</u>	Ja
Anpassningsbara varningsmeddelanden	nej
NEXRAD på rörlig karta	nej
Tillbaka till start	Ja
Vertikal rörelse och förhållande	nej
Höjdmätare med justerbar barometerinställning	nej
Höljets storlek, B x L x H	41 x 41 x 12 mm Passar handleder med en omkrets på 110-175 mm
Inaktivitetsvarningar (visas på enheten efter en viss tids inaktivitet. Gå i några minuter för att återställa den)	Ja
Tidsdifferenser i realtid	nej
Automatisk höjdjustering	nej
Infattningens material	Rostfritt stål
Hinder och mål på banan	Ja
Träningspass för lastbilsförare	nej
TruSwing™-kompatibel	nej
UltraTrac-läge	nej
<u>VO2 Max (trailloppning)</u>	nej
Längre fram	nej
Förinlästa tävlingsbanor	nej
Syremättnadsacklimatisering	Ja
<u>Timer för avslappnande andning</u>	Ja
<u>Puls – % av max</u>	Ja
ICE (In Case of Emergency)	nej
Återstående gastid	nej
Material i höljet	Fiberförstärkt polymer

<u>Vattenklassning</u>	Simning, 5 ATM
Stöd för Subwave™	nej
Ljudlarm	nej
Färgskärm	Ja
Flera cykelprofiler	nej
Vilotidur	nej
<u>Pulsmätning vid handleden</u> (konstant, varje sekund)	Ja
Hitta min telefon	Ja
PrePass weigh station notifications and bypass decisions	nej
Steglängd (realtid)	nej
Cykelvarv och maximal kraft för varv (med kraftsensor)	nej
Simdata för öppet vatten (distans, tempo, antal simtag/simtagstempo, kalorier)	Ja
<u>Tränings effekt.</u>	nej
Meddelande från åskådare	nej
Avancerade pass	Ja
Laddningsmetod	Garmins egenutvecklade laddare med kontakt
<u>Trendline™ Popularity Routing</u>	nej
Strava-funktioner (Beacon, segment i realtid)	nej
Gräns korsa/lämna	nej
<u>Training readiness</u>	nej
Timer	Ja
Banor (tävla mot tidigare aktiviteter)	nej
<u>Andningsfrekvens (under träning)</u>	yoga, andningsövningar och meditation
Ta emot färdplaner trådlöst från Garmin Pilot™	nej

Tupplursavkänning	Ja
<u>Intensiva minuter</u>	Ja
Intervallträning	Ja
MOS-meteogram	nej
Tids-/distansvarning (utlöser ett larm när du nått målet)	Ja
Kompatibel med Garmin Connect™ Mobile	Ja
Andningsövningar	Ja
Pekskärm	Ja
Virtuell startlinje	nej
FÖRLADDADA TOPOGRAFISKA KARTOR	nej
Sol- och måninformation	Ja (via Connect IQ™)
Sparar automatiskt dykningens nedstignings- och uppstigningsplatser	nej
Kraftvägledning	nej
HRV-belastningstest (Mäter din pulsvariabilitet i 3 minuter när du står still, för att ge dig en beräknad stressnivå. Skalan för denna är 1 till 100, där låga poäng indikerar lägre stressnivåer.)	nej
Sikta och kör	nej
Platsspårning	nej
<u>Pulsoximetri, blodets syremättnad</u>	Ja (spot-check och valfri anpassning hela dagen och i sömn)
Projicerad waypoint	nej
Elektroniskt spår i realtid när du förflyttar dig	nej
Anpassningsbara aktivitetsprofiler	Ja
Automatisk dykstart/-slut	nej
REFERENSPUNKT	nej
SatIQ™-teknologi	nej

Connect IQ™ (hämtningsbara urtavlor, datafält, widgets och appar)	Ja
Kadens (antal steg per minut i realtid)	Ja
Musikkontroll	Ja
Kraftmätarkompatibel (visar kraftdata från tredje parts kompatibla ANT+™-aktiverade kraftmätare)	Ja
Lysdiodsficklampa	nej
<u>Förbättrad återhämtningstid</u>	Ja (begränsad)
APNEA-jaktläge	nej
Spelmål på 60 minuter	nej
Manuella multisportaktiviteter	nej
Hushållssysslor	nej
Rörlig karta med flyg-waypoints	nej
Punkt-till-punkt-navigering	nej
Ankringslarm	nej
Mätarläge	nej
PacePro™-tempostrategier	nej
Ban- och väderspecifik förutsägning av tävlingstider	nej
Avstånd till layups/doglegs	Ja
TAF (Terminal Aerodrome Forecast)	nej
Auto Pause®	Ja
Löpdynamik	nej
Spelaktivitet	Ja
Fullständig vektorkarta	nej
<u>Energiövervakning med Body Battery™</u>	Ja
BLUETOOTH-telefonsamtal och röstassistentstöd	Ja
Accelerometer	Ja

<u>Återhämtningstid</u>	Ja
Anpassade skärmar för dykdata	nej
Kompatibel med GameOn™-appen	Ja
Träningsloggning	nej
Kommer med 43 000 förinlästa golfbanor världen över	nej
Spårtimer	nej
Remmens material	Silikon
<u>JET LAG ADVISER</u>	Ja
Tävlingsapp	nej
Rundtimer/total distans	Ja
<u>STYRA EN SMART TRAINER</u>	Ja
<u>Värme- och höjdaclimatisering</u>	nej
Konditionsträning	Ja
Ansluten GPS	nej
Prestationsförhållande	nej
Galileo	Ja
Tillryggalagd sträcka	Ja
Manuellt varv	Ja
GPS-baserad distans, tid och tempo	Ja
Textmeddelanden	nej
<u>Uthållighet i realtid</u>	nej
Löpkraft	nej
Stöd för nitrox	nej
Hjälp	Ja
Förutsäg tävlingstider	nej

Smygläge	nej
Paras ihop med appen Garmin Golf	Ja
Automatiska mellantider för varv	nej
"Upprepa vid" vilotimer	nej
Pilates-träning	Ja
GPS-koordinater	nej
Poäng för repeterbara varvtider (LTR)	nej
Luftintegrering	nej
Ljuduppmaningar	Ja
Automatiska CourseView-uppdateringar	nej
Hämtningsbara träningsprogram	Ja
Aktier	nej
Mäter slaglängd (beräknar exakt avstånd för slag från valfri plats på banan)	Automatisk
Detektering av löpning/gång/stillstående	Ja
Helsluten rebreather (CCR)	nej
Puls från separat pulsmätare (realtid under vila, intervalls- och passtatistik under vila och automatisk hämtning av puls efter simning)	nej
Kompatibel med Varia™-radar (bakåtriktad radar)	Ja
Uppgiftstimer (2, 5, 10, 15, 20 och 30 minuter)	nej
Simpass	nej
Assistance Plus	nej
Läge för flera gaser	nej
Musiklagring	Ja
Virtual Racer™	nej
KILL SWITCH	nej

Kortkommandon	nej
Läge för enkel gas	nej
Aktivitetshistorik på klockan	Ja
Träningsanimationer på skärmen	Ja
Meditation	Ja
<u>Automatisk maxpuls</u>	nej
<u>Dagliga förslag på träningspass</u>	nej
Enhetsspråk	arabiska, bulgariska, danska, engelska (USA), estniska, finska, franska, förenklad kinesiska, grekiska, hebreiska, indonesiska, italienska, japanska, koreanska, kroatiska, lettiska, litauiska, malajiska, nederländska, norska, polska, portugisiska (Brasilien), portugisiska (EU), rumänska, ryska, slovakiska, slovenska, spanska (internationell), svenska, thailändska, tjeckiska, traditionell kinesiska, turkiska, tyska, ukrainska, ungerska och vietnamesiska
Stöd för fart- och kadenssensor (med sensor)	Ja
Kompatibel med Vector™ och Rally™ (kraftmätare)	nej
SMS utan telefon	nej
Tävlingsgodkänd	Ja
Händelledetektering i telefon för wearables	Ja
Tävla i en aktivitet	nej
Sluttid	nej
Höjdprofil	nej
PlaysLike-avstånd	nej
Träningsfördel	Ja
Flygvarningar	nej
Virtual Partner	nej

<u>VO2 Max (löpning)</u>	Ja
Avslappningspåminnelser	Ja
Schemaläggare (påminnelser om sysslor)	nej
Kompatibel med vindmätare	nej
Förenklad widget/widget för lopp	nej
<u>Träningsbelastning</u>	nej
uthållighetspoäng	nej
Kronograf	nej
Tillgängliga profiler för gymaktiviteter	Styrketräning, HIIT (Högintensiv intervallträning), Konditionsträning och Crosstrainer, Trappmaskin, Träning i Trappor, Roddmaskin, Pilates, Yoga
Givare för omgivande ljus	Ja
Peka på mätpunkt (peka på mätpunkten på skärmen för att visa avstånd till en punkt)	nej
Identifiering av simtagstyp (frisim, ryggsim, bröstsim, fjärilsim)	Ja
In-flight Pulse Ox	nej
Avstånd till F/M/B (avståndet till främre, mittre och bakre delen av greenen)	Ja
Kalender	Ja
Barometrisk höjdmätare	Ja
Lås upp nya steg	nej
Connect IQ™ på enheten	Ja
Väder	Ja
Auto Lap®	Ja
Tid för soluppgång/solnedgång	Ja
Förenklad widget för tidvatten	nej
Tempoaviseringar (endast simning i bassäng)	nej

Antal våningar upp	Ja
<u>Andningsfrekvens</u> (24x7)	Ja
Gasförbrukningstakt	nej
Träningspass för rullstolsanvändare	Ja
<u>% HRR</u>	nej
Ballistikkalkylator	nej
Bild som visar musklerna som tränas	Ja
Auto rest	nej
Grundläggande vilotimer (upp från 0)	Ja
Tillgängliga friluftsp profiler	Vandring, Inomhusklättring, Bouldering, Skidåkning, Snowboard, Längdskidåkning klassisk stil, Stand Up Paddleboarding, Rodd, Discgolf
TracBack®	nej
Avisering om att förflytta vikten	Ja
Avancerad cyklingsdynamik	nej
Handicap-score	nej
Främsta fördel (Training Effect-etiketter)	nej
<u>Pulszoner</u>	Ja
Auto rest (endast simning i bassäng)	Ja
Statistikspårning (slag, putt per runda, green- och fairwayträffar och genomsnittlig slaglängd)	Ja
Anslutningar	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Förbättrad intervall (inklusive öppna repetitioner, datasida för intervall, viloskärm och automatisk avkänning)	Ja
<u>Sleep Score och Insights</u>	Ja
Anpassade mål	nej
Stöd för hämtningsbara kartor	nej

Tillgängliga profiler för löpning	Löpning, Löpband, Banlöpning inomhus
Löppass	Ja
Stoppur	Ja
Världsomspännande flygplatsdatabas(er)	nej
Informationssida för waypoints	nej
GPS-fart och -distans	Ja
Skapare för tur- och returbanor (löpning/cykling)	nej
Områdesberäkning	Ja (via Connect IQ™)
Funktionen Hitta min klocka	Ja
Kompatibel med automatisk klubbspårning (behöver tillbehör)	Ja
Connex avionics connectivity	nej
Förinlästa väg- och ledkartor	nej
Inbyggd högtalare/mikrofon	Ja
Vilotimer (endast ultralöpning)	nej
Enhetlig träningsstatus	nej
VIRB®-fjärrkontroll	nej
Smartphonekompatibilitet	iPhone®, Android™
Dubbla nätkoordinater	nej
Löp tempo och löpdistan från pulsmätare	Ja
Expedition GPS Activity	nej
TrueUp™	Ja
Morgonrapport	Ja
Flera tidszoner med Zulu/UTC	nej
Stöd för trimix	nej
Kompatibel med Varia™-lampor	Ja

Tvåvägsröstsamtal	nej
Termometer	Ja (Tempe™-sensor krävs)
<u>Vätskeintag</u>	Ja
Larmklocka	Ja
Group LiveTrack	nej
Gyroskop	Ja
Handledspuls under vatten	Ja
Börja nedräkning	nej
Registrering av rullstolskörning	Ja
Health Snapshot	Ja
ClimbPro™-stigningsplanerare	nej
Kundklubb för Truck plaza	nej
Mörkerseendeläge	nej
Tillgängliga profiler för simning	Simbassäng
TempoTraining (ljus signaler förmedlar det idealiska förhållandet 3:1 mellan baksving och nedsving)	nej
Energilägen - anpassningsbara batteriinställningar vid aktivitet	nej
Move IQ™	Ja
Stöd för hastighets- och kadenssensor (med sensor)	Ja (med ANT+ eller BLE)
Stör ej/skolläge	nej
Garmin Elevate™ -pulsmätare vid handleden	Ja
Tidvatten	nej
GLONASS	Ja
Smartaviseringar	Ja
Garmin Pay™	Ja
<u>HRV-status</u>	Ja

Automatiskt sommartid	Ja
Yoga träning	Ja
Djupsensor	nej
Tid/datum	yes
Synkronisera dykloggen med Garmin Dive™ -appen	nej
Belöningar (mynt)	nej
VIRTUELL CADDIE	nej
<u>Förbrända kalorier</u>	Ja
Toe-to-Toe™-utmaningsapp	nej
Segment (i realtid, Garmin)	nej
<u>Pulssändning</u> (sänder pulsdata via ANT+™ till ihopparade enheter)	Ja (med ANT+ eller BLE)
Nödläge för flygaktivitet	nej
Totalt uppför/nedför	Ja
Automatiska multisportaktiviteter	nej
Sammanfattning senaste tävling	nej
Garmin-cykelkarta (farbar, cyklingsspecifik vägkarta)	nej
Kraftkurva och % FTP-träningspass	nej
PinPointer	Ja
Stegräknare	Ja
METAR (Meteorological Aerodrome Report)	nej
Quick release bands	Ja (18mm)
Trailrun automatisk klättring	nej
Indikator för barometrisk trend	nej
Automatisk repetitionsräkning	Ja
LiveTrack	Ja

<u>Pulskalorier</u>	Ja
Lutningsanpassat tempo	nej
Sömncoach	Ja
Tidvatten	nej
Tids- och avståndsaviseringar	Ja
Garmin Connect™ -utmaningsapp	Ja
XERO™ -platser	nej
<u>Stressövervakning dygnet runt</u>	Ja
Kryssningsguidningsläge	nej
Kompatibel med dēzl™ OTR-lastbilsnavigatorer	nej
NAVAID för hela världen och korsningsdatabas(er)	nej
Tillgängliga profiler för cykling	Cykling, Cykling Inomhus, Elcykling, Handcykling, Inomhushandcykling
HIIT-träning	Ja
Framtida höjdprofil	nej
Stort teckensnittsalternativ	Ja
Spel	nej
Orientering	nej
Textsvar/avvisa telefonsamtal med sms (endast Android™)	Ja
Runt omkring mig-läge	nej
Synkronisering av inställningar i realtid med Garmin Connect™	Ja
Jakt-/fiskekalender	Ja (via Connect IQ™)
Vägledning längs banan	nej
GPS-tidssynkronisering	Ja
Nedräkningstimer	nej

Bläddra automatiskt	Ja
Analoga visare	nej
Kompass	Ja
Digitalt scorekort	yes
Glaset material	Corning® Gorilla® glas 3
NextFork™-navigering	nej
Greenvy med manuell flaggplacering	Ja
Styrketräning	Ja
Distans till destination	nej
Röstmeddelanden	nej
<u>Kvinnors hälsa</u>	Ja
<u>Träningsstatus</u>	nej
Simdata för bassäng (längder, distans, tempo, antal simtag/simtagstempo, kalorier)	Ja
<u>Daglig vilopuls</u>	Ja
Automatiskt mål (lär sig din aktivitetsnivå och ger dig ett dagligt stegmål)	Ja
Garmin AutoShot™	Ja
<u>Metabolisk ålder</u>	Ja
FTP (Functional Threshold Power)	nej
Hastighetsindikator för uppstigning/nedstigning vid dykning	nej
Inbyggd barometer och tidvattentabeller	nej