

## Fysisk aktivitet och prestation

Skärmstorlek, B x H	30,4 mm (1,2") i diameter
Skärmtyp	Läsbar i solljus, transflektiv MIP (memory-in-pixel)
Batteritid	Smartwatch: upp till 11 dagar/14 dagar med solenergi* Batterisparläge: upp till 38 dagar/87 dagar med solenergi* Endast GPS: upp till 37 timmar/46 timmar med solenergi* Alla satellitsystem: upp till 26 timmar/30 timmar med solenergi* Alla satellitsystem och flera band: upp till 15 timmar/16 timmar med solenergi** Alla satellitsystem och musik: upp till 7 timmar GPS-läge för maxbatteri: upp till 90 timmar/162 timmar med solenergi** GPS-läge för expedition: upp till 26 dagar/43 dagar med solenergi* *Solenergiladdning, vid användning hela dagen med 3 timmar per dag utomhus i förhållanden med 50 000 lux **Solenergiladdning, vid användning i förhållanden med 50 000 lux
Skärmupplösning, B x H	240 x 240 bildpunkter
GPS	Ja
Vikt	Titanversion: 58g (endast boett: 42g) Rostfritt stål: 65g (endast boett: 49g)

## Kartor och navigering

Minne/historik	32 GB
----------------	-------

## Funktioner

STR3AMUP! PC-verktyg för strömning av biometrik	nej
Positionering med flera frekvenser	Ja
3-axlad kompass med HSI	nej
Pek- och/eller knapplås	Ja
Förinlästa skidortskartor	Ja

Vindhastighet och -riktning (kräver anslutning till golf-appen)	Ja
Händelsedelning i realtid	Ja
<u>Sömn</u>	Ja (avancerad)
Green-konturer (med Garmin Golf-medlemskap)	Ja
Batterisparfunktion – anpassningsbart standbyläge	Ja
SwingTempo (mäter tidsförhållandet mellan baksving och nedsving)	nej
Spelar musik	Ja
APNEA-läge	nej
Load ratio	Ja
Markkontaktid och balans	Ja
Densitethöjdsräknare	nej
Kritisk simhastighet	Ja
Träningens belastningsfokus	Ja
Kompatibel med Varia Vision™ (skärm som fästs vid huvudet)	Ja
<u>Pulsvarningar</u>	Ja
<u>Träningseffekt (anaerob)</u>	Ja
<u>Varningar för onormal puls</u>	Ja (högt och lågt)
Enkel planering av raster	nej
Vertikal fart	Ja
Mjölksyratröskel	Ja (med kompatibelt tillbehör)
Träningspass med instruktioner	nej
Antal sändare som stöds	nej
Intensitet och flöde för MTB	Ja
Anpassningsbara datasidor	Ja

Konfigurerbara varvvarningar	Ja
Händensedetektering under utvalda aktiviteter	Ja
<u>Physio TrueUp</u>	Ja
Anpassningsbara varningsmeddelanden	Ja
NEXRAD på rörlig karta	nej
Tillbaka till start	Ja
Vertikal rörelse och förhållande	Ja
Höjdmätare med justerbar barometerinställning	nej
Höljets storlek, B x L x H	42 x 42 x 14,1 mm Passar handleder med följande omkrets: Silikonarmband: 108-182 mm Mockaarmband: 108-175 mm Tygarband: 108-189 mm Metallarband: 108-180 mm
Rörelsestapel (visas på enheten efter en viss tids inaktivitet. Gå i några minuter för att återställa den)	Ja
Tidsdifferenser i realtid	nej
Automatisk höjjustering	nej
Infattningens material	rostfritt stål eller titan
Hinder och mål på banan	Ja
Träningspass för lastbilsförare	nej
TruSwing™-kompatibel	nej
UltraTrac-läge	Ja
<u>VO2 Max (traillöpning)</u>	Ja
Längre fram	Ja
Förinlästa tävlingsbanor	nej
Syremättnadsacklimatisering	Ja
<u>Timer för avslappnande andning</u>	Ja

<u>Puls – % av max</u>	Ja
ICE (In Case of Emergency)	nej
Återstående gastid	nej
Material i höljet	Fiberförstärkt polymer med bakre skydd av rostfritt stål eller titan
<u>Vattenklassning</u>	10 ATM
Stöd för Subwave™	nej
Ljudlarm	nej
Färgskärm	Ja
Vilotidur	Ja
<u>Pulsmätning vid handleden</u> (konstant, varje sekund)	Ja
Hitta min telefon	Ja
PrePass weigh station notifications and bypass decisions	nej
Steglängd (realtid)	Ja
Cykelvarv och maximal kraft för varv (med kraftsensor)	Ja
Simdata för öppet vatten (distans, tempo, antal simtag/simtagstempo, kalorier)	Ja
<u>Träningsseffekt.</u>	Ja
Meddelande från åskådare	nej
Avancerade pass	Ja
Laddningsmetod	Garmins egenutvecklade laddare med kontakt
<u>Trendline™ Popularity Routing</u>	Ja
Strava-funktioner (Beacon, segment i realtid)	Ja
Gräns korsa/lämna	nej
<u>Training readiness</u>	Ja

Timer	Ja
Banor (tävla mot tidigare aktiviteter)	Ja
<u>Andningsfrekvens (under träning)</u>	Ja (med kompatibelt tillbehör)
Ta emot färdplaner trådlöst från Garmin Pilot™	nej
<u>Intensiva minuter</u>	Ja
Intervallträning	Ja
MOS-meteogram	nej
Tids-/distansvarning (utlöser ett larm när du nått målet)	Ja
Kompatibel med Garmin Connect™ Mobile	Ja
Pekskärm	Ja
Virtuell startlinje	nej
FÖRLADDADA TOPOGRAFISKA KARTOR	Ja
Sol- och måninformation	Ja
Sparar automatiskt dykningens nedstignings- och uppstigningsplatser	nej
Kraftvägledning	Ja
HRV-belastningstest (Mäter din pulsvariabilitet i 3 minuter när du står still, för att ge dig en beräknad stressnivå. Skalan för denna är 1 till 100, där låga poäng indikerar lägre stressnivåer.)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
Sikta och kör	Ja
Platsspårning	nej
<u>Pulsoximetri, blodets syremättnad</u>	Ja
Projicerad waypoint	Ja
Backpoäng	Ja
Elektroniskt spår i realtid när du förflyttar dig	Ja
Anpassningsbara aktivitetsprofiler	Ja

Automatisk dykstart/-slut	nej
REFERENSPUNKT	Ja
SatIQ™ Technology	Ja
Connect IQ™ (hämtningsbara urtavlor, datafält, widgets och appar)	Ja
Kadens (antal steg per minut i realtid)	Ja
Musikkontroll	Ja
Kraftmätarkompatibel (visar kraftdata från tredje parts kompatibla ANT+™-aktiverade kraftmätare)	Ja
Lysdiodsficklampa	Ja
<u>Förbättrad återhämtningstid</u>	Ja
APNEA-jaktläge	nej
Spelmål på 60 minuter	nej
Manuella multisportaktiviteter	Ja
Hushållssysslor	nej
Rörlig karta med flyg-waypoints	nej
Punkt-till-punkt-navigering	Ja
Ankringslarm	nej
Mätarläge	nej
PacePro™-tempostrategier	Ja
Avstånd till layups/doglegs	Ja
TAF (Terminal Aerodrome Forecast)	nej
Auto Pause®	Ja
Löpdynamik	Ja
Esport-aktivitet	nej
Fullständig vektorkarta	Ja

<u>Energiövervakning med Body Battery™</u>	Ja
BLUETOOTH-telefonsamtal och röstassistentstöd	nej
Accelerometer	Ja
<u>Återhämtningstid</u>	Ja
Anpassade skärmar för dykdata	nej
Träningsloggning	Ja
Kommer med 43 000 förinlästa golfbanor världen över	Ja
Spårtimer	nej
Remmens material	Silikon
Jetlag-vägledning	Ja
Tävlingsapp	nej
Rundtimer/total distans	Ja
<u>STYRA EN SMART TRAINER</u>	Ja
<u>Värme- och höjdacklimatisering</u>	Ja
Konditionsträning	Ja
Ansluten GPS	nej
Prestationsförhållande	Ja
Galileo	Ja
Tillryggalagd sträcka	Ja
Manuellt varv	Ja
GPS-baserad distans, tid och tempo	Ja
Textmeddelanden	nej
<u>Uthållighet i realtid</u>	Ja
Löpkraft	Ja
Stöd för nitrox	nej

Hjälp	Ja
Förutsäg tävlingstider	Ja
Smygläge	nej
Paras ihop med appen Garmin Golf	Ja
Automatiska mellantider för varv	nej
"Upprepa vid" vilotimer	Ja
Pilates-träning	Ja
GPS-koordinater	Ja
Poäng för repeterbara varvtider (LTR)	nej
Luftintegrering	nej
Ljuduppmaningar	Ja
Automatiska CourseView-uppdateringar	Ja
Hämtningsbara träningsprogram	Ja
Aktier	Ja
Mäter slaglängd (beräknar exakt avstånd för slag från valfri plats på banan)	Automatisk
Run/Walk/Stand detection	Ja
Helsluten rebreather (CCR)	nej
Puls från separat pulsmätare (realtid under vila, intervalls- och passtatistik under vila och automatisk hämtning av puls efter simning)	Ja (med HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro eller HRM-Pro Plus)
Kompatibel med Varia™-radar (bakåtriktad radar)	Ja
Uppgiftstimer (2, 5, 10, 15, 20 och 30 minuter)	nej
Simpass	Ja
Assistance Plus	nej
Läge för flera gaser	nej
Musiklagring	Ja



Virtual Racer™	Ja
KILL SWITCH	nej
Kortkommandon	Ja
Läge för enkel gas	nej
Aktivitetshistorik på klockan	Ja
Träningsanimationer på skärmen	Ja
<u>Automatisk maxpuls</u>	Ja
<u>Dagliga förslag på träningspass</u>	förbättrad
Stöd för fart- och kadenssensor (med sensor)	Ja
Kompatibel med Vector™	Ja
SMS utan telefon	nej
Tävlingsgodkänd	Ja
Händelledetektering i telefon för wearables	Ja
Tävla i en aktivitet	Ja
Sluttid	Ja
Höjdprofil	Ja
PlaysLike-avstånd	Ja
Flygvarningar	nej
Virtual Partner	Ja
<u>VO2 Max (löpning)</u>	Ja
Avslappningspåminnelser	nej
Schemaläggare (påminnelser om sysslor)	nej
Kompatibel med vindmätare	Ja
Förenklad widget/widget för lopp	Ja
<u>Träningsbelastning</u>	Ja
Uthållighetspoäng	Ja

Kronograf	nej
Tillgängliga profiler för gymaktiviteter	Styrketräning, HIIT (Högintensiv intervallträning), Konditionsträning och Crosstrainer, Trappmaskin Träning i Trappor, Roddmaskin, Boxning, MMA, Andningsövningar, Pilates, Yoga
Givare för omgivande ljus	Ja
Peka på mätpunkt (peka på mätpunkten på skärmen för att visa avstånd till en punkt)	Ja
Identifiering av simtagstyp (frisim, ryggsim, bröstsim, fjärilsim)	Ja
Garmin ECG App	nej
In-flight Pulse Ox	nej
Avstånd till F/M/B (avståndet till främre, mittre och bakre delen av greenen)	Ja
Kalender	Ja
Barometrisk höjdmätare	Ja
Lås upp nya steg	nej
Connect IQ™ på enheten	Ja
Väder	Ja
Auto Lap®	Ja
Tid för soluppgång/solnedgång	Ja
Förenklad widget för tidvatten	Ja
Tempoaviseringar (endast simning i bassäng)	Ja
Antal våningar upp	Ja
<u>Andningsfrekvens</u> (24x7)	Ja
Gasförbrukningstakt	nej
<u>% HRR</u>	Ja
Ballistikkalkylator	nej
Bild som visar musklerna som tränas	Ja

Auto rest	Ja
Grundläggande vilotimer (upp från 0)	Ja
Tillgängliga friluftsp profiler	Vandring, Inomhusklättring, Bouldering, Klättring, Terrängcykling, Skidåkning, Snowboard, Offpiståkning snowboard, Längdskidåkning klassisk stil, Utförsåkning, Skridskoåkning, Stand Up Paddleboarding, Rodd, Kajakpaddling, Surfing, Jakt, Kiteboarding, Vindsurfing, Snöskovandring, Fiske, Ridning, Båt, Segling, Seglingstävling, Vattenskidor, Wakeboard, Wakesurfing, Tubing, Motorcykel, Overlanding, Motocross, Terrängbilskörning, Padel, Selingsexpedition, Jumpmaster, Tennis, Pickleball, Badminton, Squash, Bordtennis, Bågskytte, Forsränning Taktisk, Discgolf
TracBack®	Ja
Avancerad cyklingsdynamik	Ja
Handicap-score	Ja
Främsta fördel (Training Effect-etiketter)	Ja
<u>Pulszoner</u>	Ja
Auto rest (endast simning i bassäng)	Ja
Statistikspårning (slag, puttar per runda, green- och fairwayträffar och genomsnittlig slaglängd)	Ja
Anslutningar	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
Förbättrad intervall (inklusive öppna repetitioner, datasida för intervall, viloskärm och automatisk avkänning)	Ja
<u>Sleep Score och Insights</u>	Ja
Anpassade mål	Ja
Stöd för hämtningsbara kartor	Ja
Tillgängliga profiler för löpning	Löpning, banlöpning utomhus, löpbandslöpning, banlöpning inomhus, terränglöpning, virtuell löpning, ultralöpning
Löppass	Ja

Stoppur	Ja
Världsomspännande flygplatsdatabas(er)	nej
Informationssida för waypoints	nej
GPS-fart och -distans	Ja
Skapare för tur- och returbanor (löpning/cykling)	Ja
Områdesberäkning	Ja (via Connect IQ™)
Funktionen Hitta min klocka	Ja
Kompatibel med automatisk klubbspårning (behöver tillbehör)	Ja
Connex avionics connectivity	nej
Förinlästa väg- och ledkartor	Ja
Built-in speaker/microphone	nej
Rest Timer (Ultra Run only)	Ja
Enhetlig träningsstatus	Ja
VIRB®-fjärrkontroll	Ja
Smartphonekompatibilitet	iPhone®, Android™
Dubbla nätkoordinater	Ja
Löptempo och löpdistans från pulsmätare	Ja
Expedition GPS Activity	Ja
TrueUp™	Ja
Morgonrapport	Ja
Flera tidszoner med Zulu/UTC	nej
Stöd för trimix	nej
Kompatibel med Varia™-lampor	Ja
Tvåvägsröstsamtal	nej
Termometer	Ja

<u>Vätskeintag</u>	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
Larmklocka	Ja
Group LiveTrack	Ja
Gyroskop	Ja
Handledspuls under vatten	Ja
Börja nedräkning	Ja
Health Snapshot	Ja
ClimbPro™-stigningsplanerare	Ja
Kundklubb för Truck plaza	nej
Mörkerseendeläge	nej
Tillgängliga profiler för simning	Simbassäng, simning i öppet vatten, simning/löpning
TempoTraining (ljudsignaler förmedlar det idealiska förhållandet 3:1 mellan baksving och nedsving)	Ja
Energilägen - anpassningsbara batteriinställningar vid aktivitet	Ja
Move IQ™	Ja
Stöd för hastighets- och kadenssensor (med sensor)	Ja
Stör ej/skolläge	nej
Garmin Elevate™ -pulsmätare vid handleden	Ja
Tidvatten	nej
GLONASS	Ja
Smartaviseringar	Ja
Garmin Pay™	Ja
<u>HRV-status</u>	Ja
Automatiskt sommartid	Ja

Yoga träning	Ja
Djupsensor	nej
Tid/datum	Ja
Synkronisera dykloggen med Garmin Dive™ - appen	nej
Belöningar (mynt)	nej
VIRTUELL CADDIE	Ja
<u>Förbrända kalorier</u>	Ja
Toe-to-Toe™-utmaningsapp	Ja (Connect IQ Toe-To-toe™-utmaningsapp som tillval)
Segment (i realtid, Garmin)	Ja
<u>Pulssändning</u> (sänder pulsdata via ANT+™ till ihopparade enheter)	Ja
Nödläge för flygaktivitet	nej
Totalt uppför/nedför	Ja
Automatiska multisportaktiviteter	Ja
Sammanfattning senaste tävling	nej
Garmin-cykelkarta (farbar, cyklingsspecifik vägkarta)	Ja
Kraftkurva och % FTP-träningspass	Ja
PinPointer	Ja
Stegräknare	Ja
METAR (Meteorological Aerodrome Report)	nej
Quick release bands	nej
Trailrun automatisk klättring	Ja
Indikator för barometrisk trend	Ja
Automatisk repetitionsräkning	Ja
LiveTrack	Ja

<u>Pulskalorier</u>	Ja
Grade-adjusted pace	Ja
Tidvatten	Ja (via Connect IQ™)
Tids- och avståndsaviseringar	Ja
Garmin Connect™ -utmaningsapp	Ja (Connect IQ-app som tillval)
XERO™ -platser	Ja
<u>Stressövervakning dygnet runt</u>	Ja
Kryssningsguidningsläge	nej
Kompatibel med dēzl™ OTR-lastbilsnavigatorer	nej
NAVAID för hela världen och korsningsdatabas(er)	nej
Tillgängliga profiler för cykling	Cykling, Landsvägcykling, Terrängcykling, Gruscykling, Cykelpendling, Cykeltour, Elcykling, Elmountainbike, Cykling Inomhus Cykelcross, Triathlon, BMX
HIIT-träning	Ja
Framtida höjdprofil	Ja
KOMPATIBEL MED QUICKFIT™-KLOCKARMBAND	Ingår (20 mm)
Spel	nej
Orientering	nej
Textsvar/avvisa telefonsamtal med sms (endast Android™)	Ja
Runt omkring mig-läge	Ja
Synkronisering av inställningar i realtid med Garmin Connect™	Ja
Jakt-/fiskekalender	Ja (via Connect IQ™)
Vägledning längs banan	Ja
GPS-tidssynkronisering	Ja

Nedräkningstimer	nej
Bläddra automatiskt	Ja
Analoga visare	nej
Kompass	Ja
Digitalt scorekort	Ja
Glaset material	Power Sapphire™
NextFork™ navigation	Ja
Greenvy med manuell flaggplacering	Ja
Styrketräning	Ja
Distans till destination	Ja
Röstmeddelanden	nej
<u>Kvinnors hälsa</u>	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
<u>Träningsstatus</u>	förbättrad
Simdata för bassäng (längder, distans, tempo, antal simtag/simtagstempo, kalorier)	Ja
<u>Daglig vilopuls</u>	Ja
Automatiskt mål (lärt sig din aktivitetsnivå och ger dig ett dagligt stegmål)	Ja
Garmin AutoShot™	Ja
<u>Metabolisk ålder</u>	Ja (i appen)
FTP (Functional Threshold Power)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
Hastighetsindikator för uppstigning/nedstigning vid dykning	nej
Inbyggd barometer och tidvattentabeller	nej