

Fysisk aktivitet och prestation

| | |
|------------------------|--|
| Skärmstorlek, B x H | 1,2" (32,02 mm) diameter |
| Skärmtyp | AMOLED alltid på-läge som tillval |
| Batteritid | Smartwatch: upp till 10 dagar GPS-läge: upp till 15 timmar (med standardinställningar för skärm: väckning med gester i smartwatchläge och skärmen alltid på när du spelar golf) |
| Skärmupplösning, B x H | 390 x 390 pixlar |
| GPS | Ja |
| Vikt | 44g |

Kartor och navigering

| | |
|----------------|-------|
| Minne/historik | 32 GB |
|----------------|-------|

Funktioner

| | |
|--|----------------|
| STR3AMUP! PC-verktyg för strömning av biometrik | nej |
| Positionering med flera frekvenser | nej |
| 3-axlad kompass med HSI | nej |
| Pek- och/eller knapplås | Ja |
| Förinlästa skidortskartor | nej |
| Vindhastighet och -riktning (kräver anslutning till golf-appen) | Ja |
| Händelsedelning i realtid | nej |
| <u>Sömn</u> | Ja (avancerad) |
| Green-konturer (med Garmin Golf-medlemskap) | Ja |
| Batterisparfunktion – anpassningsbart standbyläge | nej |
| SwingTempo (mäter tidsförhållandet mellan baksving och nedsving) | Ja |
| Spelar musik | Ja |
| APNEA-läge | nej |

| | |
|--|--|
| Markkontakttid och balans | nej |
| Densitethöjdsräknare | nej |
| Kritisk simhastighet | nej |
| Träningens belastningsfokus | Ja |
| Kompatibel med Varia Vision™ (skärm som fästs vid huvudet) | nej |
| <u>Pulsvarningar</u> | Ja |
| <u>Träningseffekt (anaerob)</u> | Ja |
| <u>Varningar för onormal puls</u> | Ja (högt och lågt) |
| Enkel planering av raster | nej |
| Vertikal fart | nej |
| Mjölksyratröskel | nej |
| Träningspass med instruktioner | nej |
| Antal sändare som stöds | nej |
| Intensitet och flöde för MTB | nej |
| Anpassningsbara datasidor | Ja |
| Konfigurerbara varvvarningar | Ja |
| Händelsedetektering under utvalda aktiviteter | Ja |
| <u>Physio TrueUp</u> | Ja |
| Anpassningsbara varningsmeddelanden | Ja |
| NEXRAD på rörlig karta | nej |
| Tillbaka till start | nej |
| Vertikal rörelse och förhållande | nej |
| Höjdmätare med justerbar barometerinställning | nej |
| Höljets storlek, B x L x H | 42 x 42 x 12.6 mm Passar handleder med en omkrets på 115–185 mm |
| Rörelsestapel (visas på enheten efter en viss tids inaktivitet. Gå i några minuter för att återställa den) | Ja |
| Tidsdifferenser i realtid | nej |
| Automatisk höjjustering | nej |

| | |
|--|----------------|
| Infattningens material | Keramisk |
| Hinder och mål på banan | Ja |
| Träningspass för lastbilsförare | nej |
| TruSwing™-kompatibel | Ja |
| UltraTrac-läge | nej |
| <u>VO2 Max (trailloppning)</u> | Ja |
| Längre fram | nej |
| Förinlästa tävlingsbanor | nej |
| Syremättnadsacklimatisering | Ja |
| <u>Timer för avslappnande andning</u> | Ja |
| <u>Puls – % av max</u> | Ja |
| ICE (In Case of Emergency) | nej |
| Återstående gastid | nej |
| <u>Vattenklassning</u> | Simning, 5 ATM |
| Stöd för Subwave™ | nej |
| Ljudlarm | nej |
| Färgskärm | Ja |
| Flera cykelprofiler | nej |
| Vilotidur | nej |
| <u>Pulsmätning vid handleden</u> (konstant, varje sekund) | Ja |
| Hitta min telefon | Ja |
| PrePass weigh station notifications and bypass decisions | nej |
| Steglängd (realtid) | nej |
| Cykelvarv och maximal kraft för varv (med kraftsensor) | nej |
| Simdata för öppet vatten (distans, tempo, antal simtag/simtagstempo, kalorier) | nej |
| <u>Tränings effekt.</u> | Ja |
| Meddelande från åskådare | nej |
| Avancerade pass | Ja |

| | |
|---|--|
| Laddningsmetod | Garmins egenutvecklade laddare med kontakt |
| <u>Trendline™ Popularity Routing</u> | nej |
| Strava-funktioner (Beacon, segment i realtid) | nej |
| Gräns korsa/lämna | nej |
| <u>Training readiness</u> | nej |
| Timer | Ja |
| Banor (tävla mot tidigare aktiviteter) | nej |
| <u>Andningsfrekvens (under träning)</u> | Endast yoga och andetag |
| Ta emot färdplaner trådlöst från Garmin Pilot™ | nej |
| <u>Intensiva minuter</u> | Ja |
| Intervallträning | Ja |
| MOS-meteogram | nej |
| Tids-/distansvarning (utlöser ett larm när du nått målet) | Ja |
| Kompatibel med Garmin Connect™ Mobile | Ja |
| Pekskärm | Ja |
| Virtuell startlinje | nej |
| FÖRLADDADA TOPOGRAFISKA KARTOR | nej |
| Sol- och måninformation | nej |
| Sparar automatiskt dykningens nedstignings- och uppstigningsplatser | nej |
| Kraftvägledning | nej |
| HRV-belastningstest (Mäter din pulsvariabilitet i 3 minuter när du står still, för att ge dig en beräknad stressnivå. Skalan för denna är 1 till 100, där låga poäng indikerar lägre stressnivåer.) | nej |
| Sikta och kör | nej |
| Platsspårning | nej |
| <u>Pulsoximetri, blodets syremättnad</u> | Ja (stickprov och valfritt i viloläge) |
| Projicerad waypoint | nej |
| Elektroniskt spår i realtid när du förflyttar dig | nej |

| | |
|--|-----|
| Anpassningsbara aktivitetsprofiler | nej |
| Automatisk dykstart/-slut | nej |
| REFERENSPUNKT | nej |
| SatIQ™ Technology | nej |
| Connect IQ™ (hämtningsbara urtavlor, datafält, widgets och appar) | Ja |
| Kadens (antal steg per minut i realtid) | Ja |
| Musikkontroll | Ja |
| Kraftmätarkompatibel (visar kraftdata från tredje parts kompatibla ANT+™-aktiverade kraftmätare) | nej |
| Lysdiodsficklampa | nej |
| <u>Förbättrad återhämtningstid</u> | Ja |
| APNEA-jaktläge | nej |
| Spelmål på 60 minuter | nej |
| Manuella multisportaktiviteter | nej |
| Hushållssysslor | nej |
| Rörlig karta med flyg-waypoints | nej |
| Punkt-till-punkt-navigering | nej |
| Ankringslarm | nej |
| Mätarläge | nej |
| PacePro™-tempostrategier | Ja |
| Ban- och väderspecifik förutsägning av tävlingstider | nej |
| Avstånd till layups/doglegs | Ja |
| TAF (Terminal Aerodrome Forecast) | nej |
| Auto Pause® | Ja |
| Löpdynamik | nej |
| Esport-aktivitet | nej |
| Fullständig vektorkarta | Ja |
| <u>Energiövervakning med Body Battery™</u> | Ja |

| | |
|---|---------|
| BLUETOOTH-telefonsamtal och röstassistentstöd | nej |
| Accelerometer | Ja |
| <u>Återhämtningstid</u> | Ja |
| Träningsloggning | nej |
| Kommer med 43 000 förinlästa golfbanor världen över | Ja |
| Spårtimer | nej |
| Remmens material | Silikon |
| Jetlag-vägledning | Ja |
| Tävlingsapp | nej |
| Rundtimer/total distans | Ja |
| <u>STYRA EN SMART TRAINER</u> | nej |
| <u>Värme- och höjdacklimatisering</u> | nej |
| Konditionsträning | Ja |
| Ansluten GPS | nej |
| Prestationsförhållande | nej |
| Galileo | Ja |
| Tillryggalagd sträcka | Ja |
| Manuellt varv | Ja |
| GPS-baserad distans, tid och tempo | Ja |
| Textmeddelanden | nej |
| <u>Uthållighet i realtid</u> | nej |
| Löpkraft | nej |
| Stöd för nitrox | nej |
| Hjälp | Ja |
| Förutsäg tävlingstider | nej |
| Smygläge | nej |
| Paras ihop med appen Garmin Golf | Ja |
| Automatiska mellantider för varv | nej |

| | |
|--|-----|
| "Upprepa vid" vilotimer | nej |
| Pilates-träning | Ja |
| GPS-koordinater | nej |
| Poäng för repeterbara varvtider (LTR) | nej |
| Luftintegrering | nej |
| Ljuduppmaningar | nej |
| Automatiska CourseView-uppdateringar | Ja |
| Hämtningsbara träningsprogram | Ja |
| Aktier | Ja |
| Mäter slaglängd (beräknar exakt avstånd för slag från valfri plats på banan) | Ja |
| Run/Walk/Stand detection | nej |
| Helsluten rebreather (CCR) | nej |
| Puls från separat pulsmätare (realtid under vila, intervalls- och passtatistik under vila och automatisk hämtning av puls efter simning) | nej |
| Kompatibel med Varia™-radar (bakåtriktad radar) | nej |
| Uppgiftstimer (2, 5, 10, 15, 20 och 30 minuter) | nej |
| Simpass | nej |
| Assistance Plus | nej |
| Läge för flera gaser | nej |
| Musiklagring | Ja |
| Virtual Racer™ | nej |
| KILL SWITCH | nej |
| Kortkommandon | nej |
| Läge för enkel gas | nej |
| Aktivitetshistorik på klockan | Ja |
| Träningsanimationer på skärmen | Ja |
| <u>Automatisk maxpuls</u> | Ja |
| <u>Dagliga förslag på träningspass</u> | nej |

| | |
|---|--|
| Stöd för fart- och kadenssensor (med sensor) | Ja |
| Kompatibel med Vector™ | nej |
| SMS utan telefon | nej |
| Tävlingsgodkänd | Ja (med turneringsläget aktiverat) |
| Händsedetektering i telefon för wearables | Ja |
| Tävla i en aktivitet | nej |
| Sluttid | nej |
| Höjdprofil | nej |
| PlaysLike-avstånd | Ja |
| Flygvarningar | nej |
| Virtual Partner | Ja |
| <u>VO2 Max (löpning)</u> | Ja |
| Avslappningspåminnelser | Ja |
| Schemaläggare (påminnelser om sysslor) | nej |
| Kompatibel med vindmätare | nej |
| Förenklad widget/widget för lopp | nej |
| <u>Träningsbelastning</u> | Ja |
| Kronograf | nej |
| Tillgängliga profiler för gymaktiviteter | Styrketräning, kondition, HIIT (Högintensiv intervallträning) och crosstrainer, Trappmaskin, Träning i Trappor, Roddmaskin, Yoga, Pilates och Andningsövningar |
| Givare för omgivande ljus | Ja |
| Peka på mätpunkt (peka på mätpunkten på skärmen för att visa avstånd till en punkt) | Ja |
| Identifiering av simtagstyp (frisim, ryggsim, bröstsim, fjärilsim) | Ja |
| Garmin ECG App | nej |
| In-flight Pulse Ox | nej |

| | |
|---|---|
| Avstånd till F/M/B (avståndet till främre, mitre och bakre delen av greenen) | Ja |
| Kalender | Ja |
| Barometrisk höjdmätare | Ja |
| Lås upp nya steg | nej |
| Connect IQ™ på enheten | Ja |
| Väder | Ja |
| Auto Lap® | Ja |
| Tid för soluppgång/solnedgång | Ja |
| Förenklad widget för tidvatten | nej |
| Tempoaviseringar (endast simning i bassäng) | nej |
| Antal våningar upp | Ja |
| <u>Andningsfrekvens</u> (24x7) | Ja |
| Gasförbrukningstakt | nej |
| <u>% HRR</u> | Ja |
| Ballistikkalkylator | nej |
| Bild som visar musklerna som tränas | Ja |
| Auto rest | nej |
| Grundläggande vilotimer (upp från 0) | Ja |
| Tillgängliga friluftsp profiler | Vandring, Inomhusklättring, Bouldering, Klättring, Terrängcykling, Skidåkning, Snowboard, längdskidåkning, Stand Up Paddleboarding, Rodd, Kajakpaddling, Snöskovandring |
| TracBack® | nej |
| Avancerad cyklingsdynamik | nej |
| Handicap-score | Ja |
| Främsta fördel (Training Effect-etiketter) | Ja |
| <u>Pulszoner</u> | Ja |
| Auto rest (endast simning i bassäng) | nej |
| Statistikspårning (slag, puttar per runda, green- och fairwayträffar och genomsnittlig slaglängd) | Ja |

| | |
|---|---|
| Anslutningar | Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi® |
| Förbättrad intervall (inklusive öppna repetitioner, datasida för intervall, viloskärm och automatisk avkänning) | nej |
| <u>Sleep Score och Insights</u> | Ja |
| Anpassade mål | Ja |
| Stöd för hämtningsbara kartor | nej |
| Tillgängliga profiler för löpning | Löpning, Banlöpning utomhus, Löpband, Banlöpning inomhus, Virtuellt löpning, Terränglöpning |
| Löppass | Ja |
| Stoppur | Ja |
| Världsomspännande flygplatsdatabas(er) | nej |
| Informationssida för waypoints | nej |
| GPS-fart och -distans | Ja |
| Skapare för tur- och returbanor (löpning/cykling) | nej |
| Områdesberäkning | nej |
| Funktionen Hitta min klocka | Ja |
| Kompatibel med automatisk klubbspårning (behöver tillbehör) | Ja |
| Connex avionics connectivity | nej |
| Förinlästa väg- och ledkartor | nej |
| Built-in speaker/microphone | nej |
| Rest Timer (Ultra Run only) | nej |
| Enhetlig träningsstatus | nej |
| VIRB®-fjärrkontroll | nej |
| Smartphonekompatibilitet | iPhone®, Android™ |
| Dubbla nätkoordinater | nej |
| Löp tempo och löpdistans från pulsmätare | nej |
| Expedition GPS Activity | nej |
| TrueUp™ | Ja |

| | |
|--|---|
| Morgonrapport | Ja |
| Flera tidszoner med Zulu/UTC | nej |
| Stöd för trimix | nej |
| Kompatibel med Varia™-lampor | nej |
| Tvåvägsröstsamtal | nej |
| Termometer | nej |
| <u>Vätskeintag</u> | Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval)) |
| Larmklocka | Ja |
| Group LiveTrack | nej |
| Gyroskop | Ja |
| Handledspuls under vatten | Ja |
| Börja nedräkning | nej |
| Health Snapshot | Ja |
| ClimbPro™-stigningsplanerare | nej |
| Kundklubb för Truck plaza | nej |
| Mörkerseendeläge | nej |
| Tillgängliga profiler för simning | Simbassäng |
| TempoTraining (ljuds signaler förmedlar det idealiska förhållandet 3:1 mellan baksving och nedsving) | Ja |
| Energilägen - anpassningsbara batteriinställningar vid aktivitet | nej |
| Move IQ™ | Ja |
| Stöd för hastighets- och kadenssensor (med sensor) | Ja |
| Stör ej/skolläge | nej |
| Garmin Elevate™ -pulsmätare vid handleden | Ja |
| Tidvatten | nej |
| GLONASS | Ja |
| Smartaviseringar | Ja |
| Garmin Pay™ | Ja |

| | |
|---|---------------------------------|
| <u>HRV-status</u> | Ja |
| Automatiskt sommartid | Ja |
| Yoga träning | Ja |
| Djupsensor | nej |
| Tid/datum | ja |
| Synkronisera dykloggen med Garmin Dive™ -appen | nej |
| Belöningar (mynt) | nej |
| VIRTUELL CADDIE | Ja |
| <u>Förbrända kalorier</u> | Ja |
| Toe-to-Toe™-utmaningsapp | Ja (Connect IQ-app som tillval) |
| Segment (i realtid, Garmin) | nej |
| <u>Pulssändning</u> (sänder pulsdata via ANT+™ till ihopparade enheter) | Ja |
| Nödläge för flygaktivitet | nej |
| Totalt uppför/nedför | nej |
| Automatiska multisportaktiviteter | nej |
| Sammanfattning senaste tävling | nej |
| Garmin-cykelkarta (farbar, cyklingsspecifik vägkarta) | nej |
| Kraftkurva och % FTP-träningspass | nej |
| PinPointer | Ja |
| Stegräknare | Ja |
| METAR (Meteorological Aerodrome Report) | nej |
| Quick release bands | nej |
| Trailrun automatisk klättring | nej |
| Indikator för barometrisk trend | nej |
| Automatisk repetitionsräkning | Ja |
| LiveTrack | Ja |
| <u>Pulskalorier</u> | Ja |
| Grade-adjusted pace | nej |

| | |
|---|---|
| Tidvatten | nej |
| Tids- och avståndsaviseringar | Ja |
| Garmin Connect™ -utmaningsapp | Ja (Connect IQ-app som tillval) |
| XERO™ -platser | nej |
| <u>Stressövervakning dygnet runt</u> | Ja |
| Kryssningsguidningsläge | nej |
| Kompatibel med dēzl™ OTR-lastbilsnavigatorer | nej |
| NAVAID för hela världen och korsningsdatabas(er) | nej |
| Tillgängliga profiler för cykling | Cykling, Cykling Inomhus, Terrängcykling, eBike, Landsvägscyklning, Cykelpendling |
| HIIT-träning | Ja |
| Framtida höjdprofil | nej |
| KOMPATIBEL MED QUICKFIT™-KLOCKARMBAND | ja (20 mm) |
| Spel | nej |
| Orientering | nej |
| Textsvar/avvisa telefonsamtal med sms (endast Android™) | Ja |
| Runt omkring mig-läge | nej |
| Synkronisering av inställningar i realtid med Garmin Connect™ | Ja |
| Jakt-/fiskekalender | nej |
| Vägledning längs banan | nej |
| GPS-tidssynkronisering | Ja |
| Nedräkningstimer | nej |
| Bläddra automatiskt | Ja |
| Analoga visare | nej |
| Kompass | Ja |
| Digitalt scorekort | ja |
| Glaset material | Corning® Gorilla® glas 3 |
| NextFork™ navigation | nej |

| | |
|--|---|
| Greenvy med manuell flaggplacering | Ja |
| Styrketräning | Ja |
| Distans till destination | nej |
| Röstmeddelanden | nej |
| <u>Kvinnors hälsa</u> | Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval)) |
| <u>Träningsstatus</u> | Ja |
| Simdata för bassäng (längder, distans, tempo, antal simtag/simtagstempo, kalorier) | Ja |
| <u>Daglig vilopuls</u> | Ja |
| Automatiskt mål (lär sig din aktivitetsnivå och ger dig ett dagligt stegmål) | Ja |
| Garmin AutoShot™ | Ja |
| <u>Metabolisk ålder</u> | Ja |
| FTP (Functional Threshold Power) | nej |
| Hastighetsindikator för uppstigning/nedstigning vid dykning | nej |
| Inbyggd barometer och tidvattentabeller | nej |